



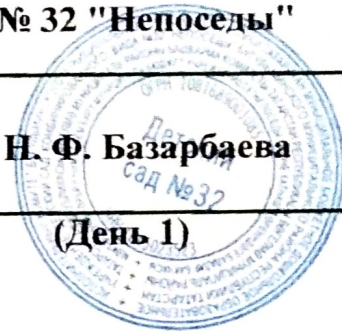
# МЕНЮ

"УТВЕРЖДЕНО"  
Заведующая ДОУ № 32 "Непоседы"

Н. Ф. Базарбаева

МЕНЮ на

(День 1)



| МЕНЮ  | ВЫХОД БЛЮД (граммы) |         |
|---|---------------------|---------|
|   | 1-3 года            | 3-7 лет |
| <b>Завтрак</b><br>Каша «Дружба» молочная с маслом       | 140/5               | 180/5   |
| Бутерброд с маслом сливочным                            | 25/5                | 30/5    |
| Кофейный напиток с молоком                              | 150                 | 180     |
| <b>Второй завтрак</b><br>Сок                            | 125                 | 180     |
| <b>Обед</b><br>Салат из моркови припущенной с яблоками  | 40                  | 60      |
| Суп со звездочками, картофелем и куриными фрикадельками | 150/10              | 180/15  |
| Капуста тушеная   | 120                 | 150     |
| Котлеты рубленые из говядины                            | 50                  | 70      |
| Компот из свежемороженых фруктов                        | 150                 | 180     |
| Хлеб ржаной   | 40                  | 45      |
| <b>Полдник</b><br>Кефир с сахаром                       | 150/2               | 180/3   |
| Вафли   | 10                  | 20      |
| <b>Ужин</b><br>Пудинг рыбный с соусом                   | 45/15               | 60/20   |
| Пюре картофельное                                       | 120                 | 140     |
| Хлеб пшеничный  | 25                  | 25      |
| Чай с сахаром   | 150/5               | 180/0   |



# МЕНЮ

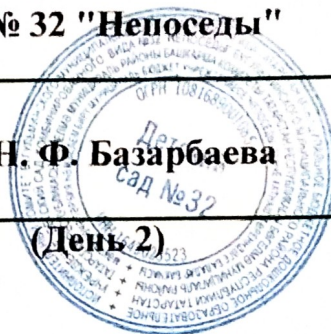
"УТВЕРЖДЕНО"  
Заведующая ДОУ № 32 "Непоседы"

*Handwritten signature*

Н. Ф. Базарбаева

МЕНЮ на

(День 2)



| МЕНЮ   | ВЫХОД БЛЮД (граммы) |         |
|--|---------------------|---------|
|  | 1-3 года            | 3-7 лет |
| <b>Завтрак</b>   |                     |         |
| Каша полбяная молочная с маслом  | 140/5               | 180/5   |
| Бутерброд с маслом сливочным, с сыром                                  | 25/5/5              | 30/5/5  |
| Какао с молоком  | 150                 | 180     |
| <b>Второй завтрак</b>  |                     |         |
| Сок  | 125                 | 180     |
| <b>Обед</b>  |                     |         |
| Салат из картофеля с солеными огурцами                                 | 40                  | 60      |
| Борщ со свежей капустой, картофелем, на бульоне из индейки со сметаной | 150/7               | 180/7   |
| Плов из отварной индейки   | 150                 | 200     |
| Кисель   | 150                 | 180     |
| Хлеб ржаной  | 40                  | 45      |
| Хлеб пшеничный   |                     | 25      |
| <b>Полдник</b>   |                     |         |
| Ряженка  | 150                 | 180     |
| Булочка «Дорожная»   | 35                  | 50      |
| <b>Ужин</b>  |                     |         |
| Запеканка творожная с повидлом   | 110/20              | 130/20  |
| Хлеб пшеничный   | 20                  | 30      |
| Чай с сахаром и лимоном  | 150/5/5             | 180/6/7 |
| Фрукты свежие  | 95                  | 100     |



# МЕНЮ

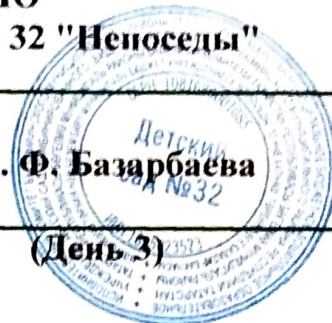
"УТВЕРЖДЕНО"  
Заведующая ДОУ № 32 "Непоседы"

*Handwritten signature*

Н. Ф. Базарбаева

МЕНЮ на

(День 3)



| МЕНЮ  | ВЫХОД БЛЮД (граммы) |         |
|---|---------------------|---------|
|   | 1-3 года            | 3-7 лет |
| <b>Завтрак</b>                                  |                     |         |
| Каша кукурузная молочная с маслом               | 140/5               | 180/5   |
| Бутерброд с маслом сливочным                    | 25/5                | 30/5    |
| Чай с молоком, с сахаром                        | 150/5               | 180/6   |
| <b>Второй завтрак</b>                           |                     |         |
| Сок   | 125                 | 180     |
| <b>Обед</b>                                     |                     |         |
| Салат из квашеной капусты                       | 30                  | 50      |
| Суп картофельный с пшенной крупой с мясом птицы | 150/10              | 180/10  |
| Фрикадельки мясные в молочном соусе             | 40/20               | 50/25   |
| Макароны отварные со сливочным маслом           | 110/3               | 130/3   |
| Напиток из красной смородины                    | 150                 | 180     |
| Хлеб ржаной                                     | 40                  | 45      |
| <b>Полдник</b>                                  |                     |         |
| Молоко  | 150                 | 180     |
| Печенье   | 20                  | 40      |
| <b>Ужин</b>                                     |                     |         |
| Картофель тушеный с овощами                     | 120                 | 140     |
| Фрикадельки рыбные отварные                     | 60                  | 80      |
| Хлеб пшеничный                                  | 20                  | 30      |
| Чай с мармеладом                                | 100/15              | 100/15  |





# МЕНЮ

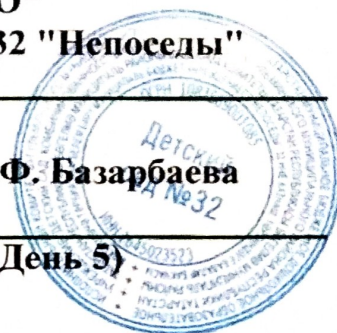
"УТВЕРЖДЕНО"  
Заведующая ДОУ № 32 "Непоседы"

*Handwritten signature*

Н. Ф. Базарбаева

МЕНЮ на

(День 5)



| МЕНЮ  | ВЫХОД БЛЮД (граммы) |          |
|---|---------------------|----------|
|   | 1-3 года            | 3-7 лет  |
| <b>Завтрак</b>                                      |                     |          |
| Суп молочный с геркулесовой крупой                  | 180                 | 200      |
| Бутерброд с маслом сливочным, с сыром               | 25/5/5              | 30/5/5   |
| Какао с молоком                                     | 150                 | 180      |
| <b>Второй завтрак</b>                               |                     |          |
| Кисель  | 150                 | 180      |
| <b>Обед</b>   |                     |          |
| Салат из картофеля с зеленым горошком к/с           | 40                  | 60       |
| Суп из овощей с куриными фрикадельками, со сметаной | 150/10/5            | 180/10/7 |
| Рис отварной со сливочным маслом                    | 110/3               | 130/3    |
| Суфле рыбное с молочным соусом                      | 50                  | 70       |
| Напиток из яблок                                    | 150                 | 180      |
| Хлеб ржаной   | 40                  | 45       |
| <b>Полдник</b>                                      |                     |          |
| Молоко  | 150                 | 180      |
| Крекер  | 15                  | 20       |
| <b>Ужин</b>   |                     |          |
| Икра морковная                                      | 30                  | 50       |
| Запеканка картофельная с мясом со сметанным соусом  | 130/20              | 170/30   |
| Чай с сахаром и лимоном                             | 150/5/5             | 180/6/7  |
| Хлеб ржаной   | 20                  | 20       |



# МЕНЮ

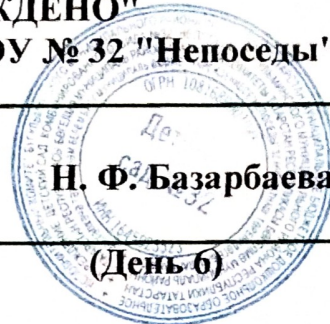
"УТВЕРЖДЕНО"  
Заведующая ДОУ № 32 "Непоседы"

*Handwritten signature*

Н. Ф. Базарбаева

МЕНЮ на

(День 6)



| МЕНЮ   | ВЫХОД БЛЮД (граммы)                 |                                      |
|--|-------------------------------------|--------------------------------------|
|  | 1-3 года                            | 3-7 лет                              |
| <b>Завтрак</b><br>Каша пшеничная молочная с маслом<br>Бутерброд с маслом сливочным<br>Чай с молоком, с сахаром   | 140/5<br>25/5<br>150/5              | 180/5<br>30/5<br>180/6               |
| <b>Второй завтрак</b><br>Сок   | 125                                 | 180                                  |
| <b>Обед</b><br>Икра кабачковая<br>Суп картофельный с вермишелью<br>на курином бульоне<br>Жаркое из птицы по-домашнему<br>Напиток из цитрусовых<br>Хлеб ржаной<br>Фрукты свежие | 30<br>150<br>150<br>150<br>40<br>95 | 50<br>200<br>200<br>180<br>45<br>100 |
| <b>Полдник</b><br>Катык<br>Вафли   | 150<br>10                           | 180<br>20                            |
| <b>Ужин</b><br>Гуляш из отварной индейки<br>Каша пшеничная вязкая на воде<br>Напиток из шиповника<br>растворимого  | 30/30<br>110<br>150/5               | 35/35<br>130<br>180/6                |
| Хлеб пшеничный   | 20                                  | 30                                   |



# МЕНЮ

"УТВЕРЖДЕНО"  
Заведующая ДОУ № 32 "Непоседы"

*Handwritten signature*

Н. Ф. Базарбаева

МЕНЮ на

(День 7)

| МЕНЮ   | ВЫХОД БЛЮД (граммы)                      |  |
|--|--|--|
|  | 1-3 года                                 | 3-7 лет                                  |
| <b>Завтрак</b><br>Каша кукурузная молочная с маслом<br>Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом<br>Кофейный напиток с молоком  | 140/5<br>25/5/10<br>150                  | 180/5<br>30/5/10<br>180                  |
| <b>Второй завтрак</b><br>Сок   | 125                                      | 180                                      |
| <b>Обед</b><br>Салат из моркови припущенной с яблоками<br>Суп картофельный с мясом птицы<br>Каша гречневая рассыпчатая с овощами со сливочным маслом<br>Биточки рубленые из рыбы<br>Напиток из свежемороженых фруктов<br>Хлеб ржаной | 40<br>150/10<br>110/3<br>50<br>150<br>40 | 60<br>180/10<br>130/3<br>70<br>180<br>45 |
| <b>Полдник</b><br>Кефир<br>Ватрушка с творогом   | 150/2<br>50                              | 180/3<br>75                              |
| <b>Ужин</b><br>Рагу из овощей<br>Котлеты рубленые из говядины<br>Чай с мармеладом  | 120<br>60<br>160/15                      | 150<br>80<br>160/15                      |



# МЕНЮ

"УТВЕРЖДЕНО"  
Заведующая ДОУ № 32 "Неноседы"

*Баш*

Н. Ф. Базарбаева

МЕНЮ на

(День 8)

| МЕНЮ  | ВЫХОД БЛЮД (граммы) |          |
|---|---------------------|----------|
|   | 1-3 года            | 3-7 лет  |
| <b>Завтрак</b>  |                     |          |
| Каша манная молочная с маслом                             | 140/5               | 180/5    |
| Бутерброд с маслом сливочным                              | 25/5                | 30/5     |
| Какао с молоком   | 150                 | 180      |
| <b>Второй завтрак</b>                                     |                     |          |
| Сок   | 125                 | 180      |
| <b>Обед</b>   |                     |          |
| Винегрет с солеными огурцами                              | 40                  | 60       |
| Щи со свежей капустой, мясными фрикадельками, со сметаной | 150/10/5            | 180/10/7 |
| Макароны отварные со сливочным маслом                     | 110/3               | 130/3    |
| Тефтели куриные с рисом в сметано-томатном соусе          | 40/20               | 50/25    |
| Компот из изюма   | 150                 | 180      |
| Хлеб ржаной   | 40                  | 45       |
| <b>Подник</b>   |                     |          |
| Молоко  | 150                 | 180      |
| Печенье   | 20                  | 40       |
| <b>Ужин</b>   |                     |          |
| Омлет натуральный   | 150                 | 150      |
| Чай с сахаром и лимоном                                   | 150/5/5             | 180/6/7  |
| Хлеб пшеничный  | 25                  | 30       |
| Фрукты свежие   | 95                  | 100      |





# МЕНЮ

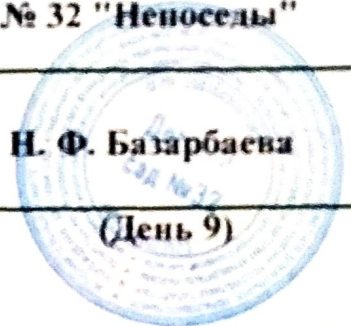
"УТВЕРЖДЕНО"  
Заведующая ДОУ № 32 "Неноседы"

*Handwritten signature*

Н. Ф. Базарбаева

МЕНЮ на

(День 9)



| МЕНЮ   | ВЫХОД БЛЮД (граммы) |         |
|--|---------------------|---------|
|  | 1-3 года            | 3-7 лет |
| <b>Завтрак</b>   |                     |         |
| Каша пшеничная молочная с маслом                       | 140/5               | 180/5   |
| Бутерброд с маслом сливочным, с сыром                  | 25/5/5              | 30/5/5  |
| Чай с молоком и сахаром                                | 150/5               | 180/6   |
| <b>Второй завтрак</b>                                  |                     |         |
| Сок  | 125                 | 180     |
| <b>Обед</b>  |                     |         |
| Салат из квашеной капусты                              | 30                  | 50      |
| Рассольник Ленинградский на мясном бульоне со сметаной | 150/6               | 180/7   |
| Гуляш из отварной говядины                             | 30/30               | 35/35   |
| Пюре картофельное                                      | 120                 | 150     |
| Кисель   | 150                 | 180     |
| Хлеб ржаной  | 40                  | 45      |
| <b>Полдник</b>   |                     |         |
| Напиток ацидофильный                                   | 150                 | 180     |
| Слойка сладкая   | 35                  | 50      |
| <b>Ужин</b>  |                     |         |
| Запеканка рисовая с творогом                           | 130                 | 150     |
| Чай с сахаром  | 150/5               | 180/6   |
| Хлеб пшеничный   | 25                  | 30      |
| Фрукты свежие  | 95                  | 100     |



# МЕНЮ

"УТВЕРЖДЕНО"  
Заведующая ДОУ № 32 "Непоседы"

Н. Ф. Базарбаева

МЕНЮ на

(День 10)

| МЕНЮ  | ВЫХОД БЛЮД (граммы) |         |
|---|---------------------|---------|
|   | 1-3 года            | 3-7 лет |
| <b>Завтрак</b>  |                     |         |
| Каша геркулесовая молочная с маслом                           | 140/5               | 180/5   |
| Бутерброд с маслом сливочным                                  | 25/5                | 30/5    |
| Кофейный напиток с молоком                                    | 150                 | 180     |
| <b>Второй завтрак</b>   |                     |         |
| Сок   | 125                 | 180     |
| <b>Обед</b>   |                     |         |
| Салат из зеленого горошка к/с                                 | 30                  | 50      |
| Суп-лапша домашняя на курином бульоне с мясными фрикадельками | 150/10              | 180/10  |
| Рагу из овощей  | 120                 | 150     |
| Биточки «Домашние»  | 60                  | 80      |
| Напиток из красной смородины                                  | 150                 | 180     |
| Хлеб ржаной   | 40                  | 45      |
| <b>Полдник</b>  |                     |         |
| Молоко  | 150                 | 180     |
| Крекер  | 15                  | 20      |
| <b>Ужин</b>   |                     |         |
| Суфле рыбное  | 50                  | 70      |
| Каша гречневая вязкая с маслом сливочным                      | 110/3               | 130/3   |
| Хлеб пшеничный  | 25                  | 30      |
| Напиток из шиповника растворимого                             | 150/5               | 180/6   |